



## Retreat med heliga danser 26-28 maj 2026



Att delta i retreat ger möjlighet att dra sig tillbaka från vardagen och ge sig tid att lyssna inåt sig själv och till Gud. Vi är tillsammans i tystnad.

I programmet ingår heliga danser, meditationer, kort pilgrimsvandring och gemensamma måltider. Det finns goda möjligheter till promenader och gott om egen tid för eftertanke.

### **Tema: Frihet**

*Heliga syster, min syster Yster, Heliga Ande, se hur jag dansar, hör hur jag skrattar, hör, när jag ropar: kom, kära syster, kom, hopp och kärlek, pingsten är härlig. Amen, ja amen och amen igen.  
(Pingst ur Barnens bönbok av Lars-Åke Lundberg)*

### **Tisdag 26 maj kl. 14.00 - torsdag 28 maj kl. 14.00**

Inkvartering med kaffe från kl.14.00 på tisdagen.

Inledning med dans kl.15.30. Vi går in i tystnaden efter kvällsmaten.

### **Plats: Mor Cilla, Mor Cillas gränd 1, Arild**

Kostnad 1.700 kr. vilket inkluderar retreat, mat och boende. Max 15 deltagare.

Faktura från Sensus skickas ut i maj.

*Karin Fors*, diplomerad dansledare och pedagog. Tel. 0703 63 44 62

*Annika Linderfalk*, diplomerad dansledare och präst. Tel. 0703 54 50 44

**Bindande anmälan senast 5 maj 2026 till Sensus via länken-**

**<https://www.sensus.se/kurser-och-evenemang/retreat-med-heliga-danser-arild-1647011/>**

Retreaten subventioneras av KVISK. Bli gärna medlem, om du inte redan är det.

Medlemsavgiften för 2026 kan sättas in på bg 422-3699, Kvinnor i Svenska kyrkan efter 1 januari. Swish 123 691 859 3. Medlemsavgiften är 100:- Ange namn, adress och födelseår.

Besök gärna [www.kvinnorisvenskakyrkan.se](http://www.kvinnorisvenskakyrkan.se) !

I samarbete med **sensus**

KVISK:s ledord: ANDLIGHET ENGAGEMANG GEMENSKAP KVINNOKRAFT