



Foto: Kvinnor i Svenska kyrkan



# Kalkbladet

# Låt Gud lysa mot dig

Jag såg ett inlägg på Instagram av en kille som nyligen har flyttat till Sverige, han hade uppmärksammat ett märkligt fenomen. Att i mars-april blir svenskarna såsom lemurer som ställer sig med ansiktet mot solen, helt uppfyllda av att solen lyser. Jag kände igen mig i hans beskrivning för hur jag själv vänder upp mitt ansikte mot värmen och ljuset när det fortfarande är kyligt i luften. I ett trotsigt försök att få in värme och ljus i kroppen efter månader av mörker.

I välsignelsen från 4 Mosebok så läser vi att Gud låter sitt ansikte lysa mot oss och vänder sitt ansikte till oss, för att visa nåd och ge oss fred. När jag står med solen i ansiktet, så tänker jag att detta är såsom att se Gud ansikte mot ansikte och hur Guds kärlek och fred värmer mig ända in i märg och ben.

## Vända mot solen och mot Gud

För mig har Kvinnor i Svenska kyrkan i Härnösands stift inneburit att när vi har träffats tillsammans så har det varit som att vi gemensamt vänt oss mot solen och mot Gud, och vi har kunnat ge varandra av vänskap och glädje som har värmt länge efteråt.

Jag önskar att du låter Guds ljus och kärlek fortsätta att värma dig, och jag kommer alltid att komma ihåg de stunder när vi värmdes varandra.

*Gud välsignar dig och beskyddar dig'*

*Gud låter sitt ansikte lysa mot dig och visar dig nåd'*

*Gud vänder sitt ansikte till dig och ger dig fred*

*I Skaparens, Befriarens och Livgiverskans namn. Amen.*

*Catharina Larsson*

## Innehåll

Låt Gud lysa mot dig	1
Kära medlemmar	2
Jag for till Våreld 8-10 maj 2026 på Flämslätt	3
Härnösands stift ett Pilgrimsstift	6
Fotominnen från våra pilgrimsvandringar	10
Saga och verklighet	11
Bästa Kalkbladet-läsare	13
Kontaktannons Arbetsgrupp Fred och miljö	13
Minnen från Arådalen	14

Sammanställning och layout: Margareta Hector

## Kära medlemmar!

### **Lördagen den 25 april 2026 var det årsmöte i Härnösand för Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stiftsgrupp.**

Vi var ett antal medlemmar som samlades, först blev det guidning i domkyrkan, därefter lyssnade vi på orgelmusik och sedan promenaderade vi till Engströms Food & Deli för lunch och årsmöte.

Årsmötet beslutade att lägga ned vår stiftsförening eftersom vi trots stor ansträngning inte lyckats rekrytera tillräckligt många styrelseledamöter för att bli en behörig styrelse.

Det krävs två årsmöten för att kunna lägga ned föreningen, därför kallar vi till ett *extra årsmöte digitalt torsdagen den 22 oktober 2026 kl. 19.00*. Information om anmälan kommer i höst.

### **Fortsätt som medlem i föreningen**

Fortsätt gärna vara medlem i Kvinnor i Svenska kyrkan! Vår förening är en riksförening. Som medlem får du Kvinnoglöd och vi som är kontaktpersoner för Härnösands stift kommer att förmedla ytterligare information från föreningen.

Så här kommer ett sista Kalkblad från vår förening. Tack Margareta Hector för att du genom åren sammanställt och gjort layout till så många, fina Kalkblad åt oss!

*För styrelsen,  
**Berit Larsson**  
ordförande*



# Jag for till Våreld 8-10 maj 2026 på Flämslätt

**Tågresan mellan Sundsvall och Flämslätt utanför Skövde tar ganska precis en hel dag. Och jag gjorde den med stor förväntan på att få njuta nygrönskan i naturen och ett fantastiskt program på KviSk:s vårkonferens Våreld. I år arrangerat av Skara stiftsförening på allra bästa sätt och med ett genuint värdskap. Konferensens tema var *Att leva i fred och försoning* och vi var cirka 50 anmälda. Jag säger stort tack för bästa programmet i härlig miljö och det fina värdskapet! Och fin gemenskap, gudstjänstgemenskap, intressanta samtal och härlig musik blev det där lilla extra som gör att det känns varmt och fint i själ och hjärta, att vara medlem i Kvinnor i Svenska kyrkan. Det kändes inspirerande att resa hem till Sundsvall på söndagen med nya insikter och planer i bagaget.**

## Tid för annat

Passade på att ägna tid på tåget på ditresan åt både det ena och det andra. Tex lyssnade på Sara Parkmans nya härliga musikverk Aster, atlas. Sydde i ett par knappar i kappan. Deltog i ett Sensus-webbina-



*Biskop Ulrica Fritzson*

rium. Så lyxigt att få vara delaktig i ett intressant samtal med 145 andra och tåget bara gick och gick till Flämslätt.

Rekommenderar att gå in på <https://www.vimasteprata.org/> för att ta del av material och inspelade webinarier om demokratisering inom folkbildningen.

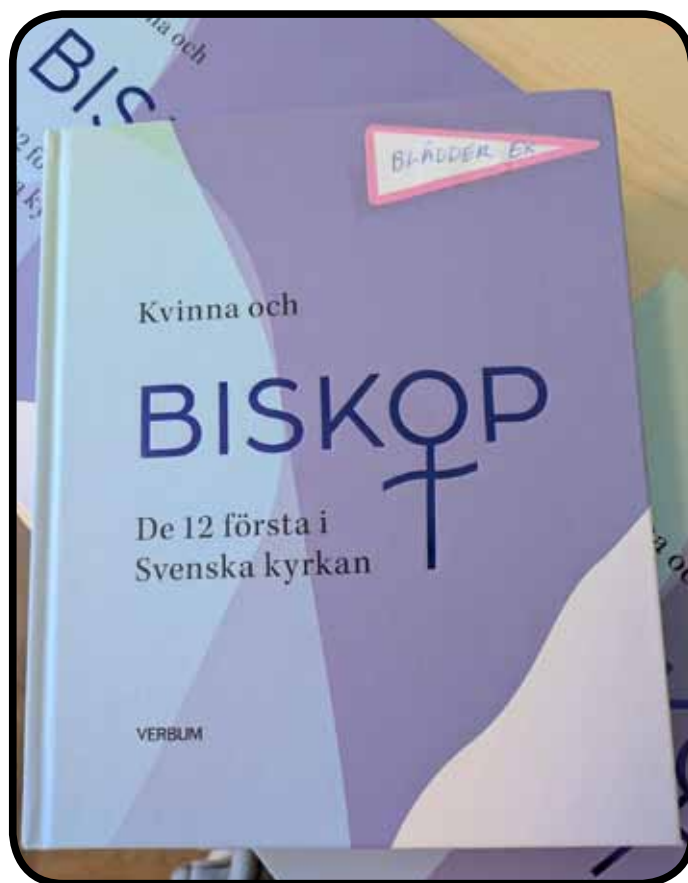
## Höjdpunkter på Våreld

*Boksläpp* "Kvinna och biskop" presenterades av biskop Ulrica Fritzson. *Arrangör:* Forum för prästvigda kvinnor.

Jag tänker att det är viktigt att dokumentera en positiv utveckling av jämställdhet inom kyrkan. Det blev också ett spännande samtal om biskopens erfa-

renheter av att blivande präster vill tala med biskopen om det kvinnoprästmotstånd som de möter. Det överraskade mig att kvinnoprästmotstånd fortfarande är en fråga eller är det en fråga som varit borta och kommit tillbaka när jämställdheten backar i samhället?

*Föredrag* ”Att försonas för att leva” med biskop Ulrica och sedan Britt-Marie Hjertén, präst i Skara och Ingela Tidqvist Karlén, diakon i Lidköping. Vi fick ta del av konkreta exempel och metoder för att hjälpa människor i deras arbete för att försonas med sina liv, livsval och handlingar.



### Sveriges första biskopskyrka, Husaby kyrka

Vi besökte den praktfulla medeltidskyrkan och ruinerna efter biskop Brynolf Gerlakssons borg, kyrkan ingår också i svensk kulturkanon. Husaby kyrka med sitt mäktiga trippeltorn från 1000-talet är Sveriges första biskopskyrka och är idag en av vårt lands äldsta byggnader. Här finns också Sankt Sigfrids källa, enligt traditionen den källa där Olof Skötkonung döptes i början på 1000-talet. Det är en fantastiskt fin och miljövänlig utformning av kyrkans kringområde. Mycket intressant och kunnig guidning av en arkeolog och en kantor i kyrkan. Lunchen intogs på ett annat populärt besöksmål i bygden, Kinnekulle. Så kul för mig att äntligen komma dit. Jag minns så tydligt att jag lärde mig i skolan om Kinnekulle och alla dess speciella jordarter, när jag var ungefär tio år.

### Internationellt samarbete viktigt

*Samtal* ”Relation – vägen till Guds fred”. Vi samtalade bland annat om stiftgruppernas internationella kontakter och om nätverk kvinnor emellan. Gudrun Norrfjärd, internationell sekreterare i Skara stift inledde med en översikt om vad och varför kyrkan samverkar internationellt. ACT är en väg in i kyrkans solidariska internationella arbete, det

är samtidigt ett arbete för att skapa klimaträttvisa. Vi får också några konkreta exempel på internationellt samarbete i ett par stiftsgrupper. Så viktigt att vi medverkar i att skapa ett värdigt liv för alla.

## Uppföljning av årsmötets beslut om Kommunikation respektive Fred.

Kristina Gustafsson-Bonnier i styrelsen visade upp hemsidan och gav oss inspiration att medverka på den och på Facebook. Ordförande Bulle Davidsson redovisade våra samverkansorganisationer och jag själv hade nöjet att få ge förhandsinformation om en kontaktannonser som kommer inom kort, för medverkan i en fast arbetsgrupp gällande föreningens fredsarbete. Så härligt att uppleva att föreningens genomförda projektarbete leder fram till en hållbar organisation för konkret arbete inom fred och klimat.

## Jämställdhetsarbete på olika nivåer

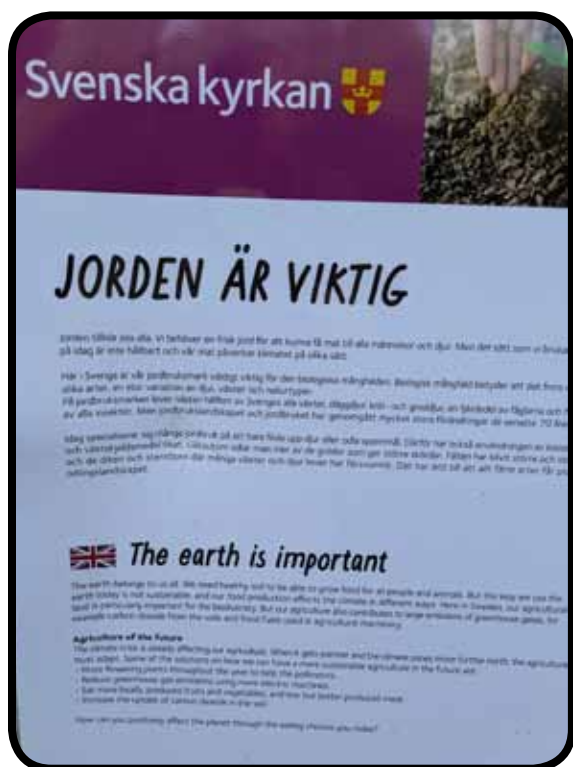
*Information och samtal om jämställdhetsarbetet.* Punkten Sveriges kvinnoorganisationer (SKO) och de nationella jämställdhetsmålen

liksom FN:s arbete med jämställdhet blev en fullträff som avslut, innan gudstjänsten på söndagen. Inger-Lise Olsen i styrelsen och ledamot i SKO:s styrelse gjorde en sammanfattande genomgång och vi fick en översikt av jämställdhetsarbetet som även KviSk är medverkande i. Intressant att kyrkan just nu arbetar med att ta fram en övergripande jämställdhetsstrategi inklusive en verktygslåda för genomförandet.

Kvinnokonventionen behöver bli mer känd och använd. Vi hade ett intressant gruppsamtal om vilka

viktiga frågeställningar vi ska uppmärksamma i vårt eget jämställdhetsarbete framåt.

Text och foto: *Marianne Staaf Gälldin*



## Härnösands Stift ett Pilgrimsstift

Jag (Margareta Wänglund) har vid några tillfällen under åren skrivit texter i Kalkbladet om Pilgrimsvandringar som jag har gjort tillsammans med andra KviSk-medlemmar samt även vandringar på egen hand. Denna gång tänker jag skriva om Härnösands stift som Pilgrimsstift, tankar om vad som är på gång inom stiftet.



Foto: Anders Gustafsson

Härnösands stift jobbar aktivt för att stärka stiftet som ett Pilgrimsstift. Stiftets aktiva Pilgrimsstrategi sträcker sig fram till jubileumsåret 2030, när det är 1000 år sedan St Olavs dödsdag. Jubileumsåret kommer att firas stort i Trondheim men även på många andra ställen och förmodligen längs efter St Olavsleden i Sverige.

Bakgrunden till att stiftets profil som Pilgrimsstift är bland annat att det inom stiftet går ett flertal pilgrimsleder, de främsta är *Sankt Olavsleden*, *Jämt-Norgeleden*, *Rombo- och Kårböleleden*. Dessa leder knyter ihop många församlingar inom stiftet. Det finns också en nära koppling till Sankt Olavs-traditionen genom medeltidskyrkorna och läget mellan Nidaros biskopsdöme i Norge och Lappo stift i Finland med deras Sankt Olavstraditioner.

### Ett ökat intresse märks

Det är en ökad trend med pilgrimsvandring inom Sverige och hela världen och det innebär att många söker sig till pilgrimsvandring och till någon av lederna inom stiftet.

På stiftets hemsida finns en speciell flik för "Pilgrim" där olika Pilgrimsarrangemang/aktiviteter redovisas kontinuerligt.



Där finns också de större pilgrimslederna inom stiftet redovisade. Aktuellt på sidan är nu församlingarnas olika pilgrimsvandringar under sommaren/hösten.

## Selångers Pilgrimscentra



*Selångers Pilgrimscentra har varit stängt sedan början av 2025 på grund av konkurs men planerna är att denna sommar återöppna det fantastiska Pilgrimscentrat igen. En ny arrendator för cafe/restaurang har utannonserats men ännu är inget klart med det när denna text skrivs.*

Selångers församling har anställt en Pilgrimspräst, Elin Lockneus, under hösten 2025. Elins egna tankar om hur hon vill forma verksamheten vid pilgrimscentrat är följande; ”Som pilgrimspräst i Selångers församling vill jag bidra till att Selånger pilgrimcenter rymmer ett levande gudstjänstliv, god gemenskap och är en plats för andlig fördjupning. När Selånger pilgrimscenter öppnar igen, så ska där finnas ett dagligt böneliv som leds av oss som vill fördjupas och växa i kristen tro. Att få be i början av dagen kan möta behov hos de pilgrimer som påbörjar en lång vandring, passa tillfälliga gäster och kan bli en naturlig puls i vardagens vandring för oss som bor och lever nära Selånger. Vi ska också kunna mötas kring fikabordet för att tillsammans skapa samhörighet, sammanhang och dela liv. Att möjliggöra för människor att enkelt kunna delta i ett dagligt böneliv är en början för att få liv i Selånger pilgrimscenter igen – vi talar om det som husets hjärtslag”.

## Jobbar för ett ökat engagemang

Selångers församling har aktivt jobbat för att få igång olika former av pilgrimsaktiviteter i Pilgrimscentrat igen. Under vintern har pilgrimsprästen Elin bjudit in till några möten med ideella krafter som vill engagera sig på olika sätt med att ge liv och rörelse till Pilgrimscentrat och dess unika omgivningar med olika pilgrimsaktiviteter. Inför sommaren planeras dagliga gemensamma bönetillfällen, kortare vandringar runt i området samt tre längre endagsvandringar, föreläsningar, musik mm .

## På gång inom Härnösands stift

En Pilgrimsledarutbildning med 21 deltagare har startat under våren i samarbete med flera pastorat längs efter St Olavsleden samt studieförbundet SENSUS. Ekonomiskt bidrag har erhållits från Härnösands stift för utbildningen.



Illustration: Eirini Bergström Fournarakis

Bilden hämtad från Härnösand stifts hemsida

## Pilgrims Walk for Future

Under 2026 arrangeras Pilgrims Walk for Future i Härjedalen och Jämtland. Under hela året bjuder Svenska kyrkan i området gemensamt in till vandringar av olika längd och innehåll. Det övergripande budskapet är *”Vandra för själ, hälsa och klimatet”* och man tar upp lokala klimat- och miljöfrågor.

Pilgrims Walk for Future startade 2021 som en manifestation för klimatet när pilgrimsvandrare gick från Vadstena till klimatmötet COP26 i Glasgow. Därefter har rörelsen utvecklats med vandringar och andra arrangemang runt om i Norden.

Som avslutning så vill jag uppmana till att följa med på någon pilgrimsvandring som erbjuds av olika församlingar under sommaren/hösten. Ett fint tillfälle att få pröva på att pilgrimsvandra och få njuta av naturens rikedom, skönhet, stillhet och andlighet.



Till sist; **Stort TACK till er som jag har mött under KviSk pilgrimsvandringar under åren.**

För mig har det varit berikande och trevligt att lära känna er och få vara er pilgrimsledare och intressera er för att pilgrimsvandra.

Text och foto:  
*Margareta Wänglund*

Några minnen från våra pilgrimsvandringar tillsammans.



# Fler fotominnen från våra vandringar



# Saga och verklighet

Gunnel Oldenmark 2026 05 19

*Med känsla av glädje i kroppen springer jag ner till Ålandsån. Där stannar jag till, går försiktigt upp på spången, som leder tvärsöver vattnet. Så tar jag tag i linorna på ömse sidor om spången. De har till uppgift att säkra den som tar sig fram på den rankiga gångbron. Jag är på väg till Hyddan, som den kallas, ett stort vitt hus som ägs av EFS (Evangeliska Fosterlandsstiftelsen). Idag ska vi få besök av en missionär, som ska komma till vår söndagsskola för att berätta om barn som bor i Afrika och Indien. Det känns spännande att få kunskap om främmande länder och att få träffa missionärer som arbetar där! Jag vill också bli missionär. Det har jag redan bestämt fast jag bara är sex år.*

## Leken och fantasin styrde oss

*Söndagsskolan med syster Gunvor (diakon) var min första upplevelse av en aktiv och levande kristendom. Men när prästen höll sin predikan och talade om synd och skuld, då blev jag rädd och ledsen. Vem som berättade att; om man inte talade sanning, utan ljög ihop saker, då kunde en svart prick hamna på hjärtat, det minns jag inte. Själv förstod jag inte problematiken om lögn och sanning. Vi barn lekte och fantiserade hela tiden, och berättade högt för varandra, vad som skulle hända. Jag berättade sagan om *den flygande mattan*, och att när den kom farande till oss så kunde vi barn sätta oss upp på den och resa till främmande länder. Vi såg framför oss alla djurungar vi skulle få leka med; kissekatter, söta lamm, färgstarka papegojor, alla omgivna av vackra blommor och märkliga träd. Tanken att man kunde få svarta prickar på hjärtat om man hittade på berättelser, skrämde mig illa. Jag insåg att mitt hjärta i värsta fall skulle kunna bli alldeles svart.*

## Kontakt med färgstarka kvinnor

Jag blev aldrig missionär, som jag drömde om som liten flicka. Det var konsten som fångade mitt intresse, och jag utbildade mig till textilkonstnär istället. Som småbarnsmamma återvände jag sedan till min hemstad Härnösand. Under den här tiden fick jag kontakt med färgstarka kvinnor inom Svenska kyrkan. De skapade gudstjänster utifrån kvinnors erfarenheter och perspektiv. Runtom i landet bildades kvinnogrupper, som ville förnya kyrkans liturgi och uttryck. Dans som



Foto: Marianne Staaf Gälldin

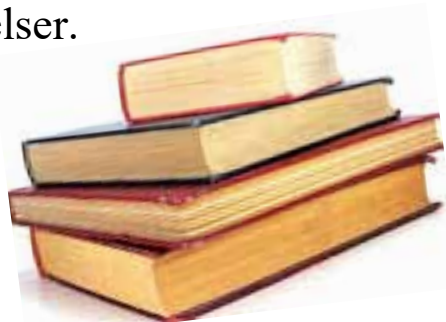
Från en av våra Inspirationshelger på Vårsta.

Projektet: **Kvinna – Natur – Gud** minns jag som en befriande och varmt kristen aktivitet med Kirsten Grönlien Zetterqvist som inspiratör. Ingrid Tyrberg samlade oss kvinnor till föreläsningar och möten i Biskopsgården. När Ingrid flyttade till Skåne träffades vi hos dåvarande domprostens hustru, Karin. När hon flyttade till Uppsala, uppstod frågan i vår kvinnogrupp: ”*Var ska vi träffas nu då?*”

### En aktiv bokcirkel

”*Vi fortsätter som en bokcirkel hemma hos mig*” föreslog jag. Under årens lopp har kvinnogruppen, som jag först deltog i förändrats i olika omgångar. Många har flyttat, nya har tillkommit. Just nu är vi sju kvinnor som jag skickar våra summeringar till efter våra möten. En av oss bor i Stockholm. Vi studerar och diskuterar böcker, gärna utifrån våra egna liv, erfarenheter och upplevelser.

Vi har bland annat studerat **Grundglädjen** av Martin Lönnebo och **Växa i bön** med red: Susanne Carlsson och i översättning av Aili Lundmark. Vi möts sedan många år hemma hos mig en gång i månaden. Någon har bakat en kaka till kaffet. Först gör vi en runda om hur våra liv ser ut just nu, sedan diskuterar vi texten och fikar. Känslan är öppenhet, trygghet och värme i gruppen.



meditation uppstod och utvecklades som en del i gudstjänsten och kallades *Helig dans*.

På Sigtunastiftelsens kursgård i Sigtuna kunde vi kvinnor delta i nyskapande seminarier och kurser inom kristen tro. Det var föreläsningar, studier, diskussioner och helig dans.

Här i Härnösand träffades vi på *Trägårn* vid lördagsfrukostar, där kvinnor från Etiopien, Somalia osv kunde ta med sina småbarn.

En stund av vila i Vårsta trädgård.  
Inspirationshelgen september 2019.



Foto: *Kvinnor i Svenska kyrkan*

## Kontaktannons Arbetsgrupp Fred och miljö, för *Riksföreningen Kvinnor i Svenska kyrkan*

Nu söker vi intresserade och engagerade KviSkare, som vill ingå i en ordinarie arbetsgrupp för att utforma, driva, stimulera och initiera föreningens övergripande verksamhet inom områdena Fred på jorden och Fred med jorden. Gruppen ska bestå av minst en från riksstyrelsen och minst tre från stiftsgrupperna, den ska arbeta i enlighet med Fredsprojektets utgångspunkter och årsmötets beslut i mars 2026.

Läs mer om det avslutade projektet på föreningens hemsida

<https://www.kvinnorisvenskakyrkan.se/fred>

Läs årsmötets beslut <https://www.kvinnorisvenskakyrkan.se/arsmoten>

Gruppen börjar med att utforma sitt konkreta uppdrag tillsammans med styrelsen. Möten och planering kommer till stor del att vara digitala.

Varmt välkommen att anmäla ditt intresse senast 15 juni 2026 till [marianne.staaf.galldin@hotmail.com](mailto:marianne.staaf.galldin@hotmail.com)

***Hälsningar från Styrelsen genom Marianne***

## Minnen från Arådalen

**Under några år så samlades vi i Arådalen en helg under sensommaren, när höstfärgerna började lysa på fjället.**

Vi bodde på vandrarhemmet eller hos några stugägare som lånade ut en sovplats. På dagarna var vi i kapellet och umgicks medan vi skapade, vi broderade och tovade under många skratt, livliga diskussioner och nära samtal. Vi vandrade upp på Hundfjället och till Östra Arådalens fäbod. Det var dimma, regn och solsken om vartannat som det är på fjället. Vi befann oss i direkt närhet till naturen, varandra och Gud. Sista kvällen begav vi oss till den samiska restaurangen Hävvi i Glen för en festmåltid som var en höjdpunkt på helgen.

Det var så fina dagar i Arådalen som jag hade glädjen att ordna tillsammans med Gunilla Jansson. Att få sitta på kapellets trappa och titta ut över vidderna, trött efter en vandringstur med en mugg kaffe tillsammans med en medvandrare, ja det är stunder att minnas med djupaste glädje.

*Catharina Larsson*



*Ett minne från en solig augustidag 2013 på en fäbodvall i Östra Arådalen.*

Foto: Solveig Dillner

## Bästa Kalkbladet-läsare

Detta Kalkblad är det sista som KviSk i Härnösands stift ger ut. Informationen kommer i fortsättningen att nå ut till medlemmarna via andra kanaler.

Det har varit ett stimulerande och spännande arbete att, under dryga tjugo år, sammanställa och layouta Kalkbladet. Är så tacksam för alla duktiga, kreativa kvinnor jag mött.

*Kram och tusen tack!*

*Margareta Hector*



### Här når du Kvinnor i Svenska kyrkan, Härnösands stift **Styrelsen:**

Marianne Staaf-Gälldin, Sundsvall, tel. 076 - 830 82 66

Berit Larsson, Frösön, tel. 070 - 230 95 57

Mery Sauni, Härnösand, tel. 070 - 389 53 90

Berit Selling, Härnösand, tel. 070-385 73 02

Catharina Larsson, Örnsköldsvik, tel. 070 -231 29 24

## Facebook-gruppen

På Facebook finns en grupp för medlemmar i Kvinnor i Svenska kyrkan i Härnösands stift. Där kan alla lägga in information och läsa om aktuella händelser. Kom med du också!

Glöm inte att meddela ev. adressändring till  
[marianne.staaf.galldin@hotmail.com](mailto:marianne.staaf.galldin@hotmail.com)