



Kvissten

”Bär vi barnet i vårt
hjärta blir vi bot för
världens plåga”

Psalm 744

Hej kära KVISST- syster!

Medlemsblad
för Kvinnor i Svenska kyrkan
i Stockholms stift (KVISST)
februari 2016

Detta medlemsblad skickas dels som vanlig papperspost till alla medlemmar (förutom till dem som avbeställt papperspost) och dels som e-post till alla, som vi har en e-post-adress till.

Vi har fått några nya medlemmar till KVISST. Vi hälsar er varmt välkomna och hoppas få möta er på våra träffar.

Meddela gärna din **e-post-adress** om du inte har fått detta medlemsblad som e-post. Du kommer då att få fortlöpande information om olika aktiviteter, som inte alltid kommer med i medlemsbladet. Kvissten skickar vi ut 3-4 gånger per år.

Till alla våra aktiviteter är du naturligtvis välkommen att ta med en väninna.

Isländska välsignelsen

Ibland när vi träffas brukar vi avsluta med att läsa den välsignelse, som vi fått från Kvinnokyrkan på Island. Så här har vi översatt den till svenska:

*Gud, som skapade dig att bli fri
- välsignar dig*

*Jesus, som gjorde dig fri så att
du kan skapa tillsammans med
Gud - välsignar dig*

*Helige Ande, som väcker dig
varje morgon med en kysst så att
du kan vara fri att skapa med
Gud och som stannar hos dig
hela dagen - välsignar dig.*

I denna Kvissten har vi information om:

- Eftermiddagsretreat 13 februari
- Margit Sahlin-seminarium 21 februari
- Teaterbesök 25 februari
- Världsböndagen 4 mars
- Internationella kvinnodagen 8 mars
- En hyllning till dans och dröm med flera förslag till möjligheter att dansa bl.a. cirkeldanser
- Halvdagsretreat 16 april
- Värld och årsmöte 15-17 april
- Nordisk ekumenisk kvinnokonferens 10-13 augusti
- SEK och EKIS och Pilgrimsvandring i Tyresö 21 maj

Eftermid- dagsretreat

Kärlekens Väg - Der Weg der Liebe -- eftermiddagsretreat kring Hildegard av Bingen med cirkeldanser till Hildegards musik.

När: Lördagen den 13 februari kl. 13 - 16

Var: Tyska kyrkans församlingssal, Gamla stan

Ledare: kyrkoherde Susanne Blatt och Viveca Servatius

Anmälan och kostnad:

Anmälan senast två dagar innan till 08-412 38 81 eller till elisabeth.guggomos@svenskakyrkan.se

Ingen kostnad.

Info: Mer info kan lämnas av

Viveca Servatius

visva@voxharmonia.se

eller 0708-77 60 37

eller Lisa Guggomos (se ovan)

Observera att retreaten är på tyska!

Radikalt inåt

radikalt utåt

Margit Sahlinseminarium och invigning av Margit Sahlins och S:ta Katharinastiftelsens bibliotek på Sigtunastiftelsen.

När: Söndag 21 februari kl 13 – 17.

Var: Sigtunastiftelsens bibliotek, Manfred Björkquists allé 4, Sigtuna.

Pris: 100 kr inkl eftermiddagskaffe

Anmälan:

www.sigtunastiftelsen.se eller tel 08-592 589 85

Teaterbesök

Till Stadsteaterns föreställning av ”April i anhörigsverige” har vi reserverat 10 biljetter. Blir det stort intresse kan vi nog skaffa fler.

Susanna Alakoskis bok från 2015 blir för allra första gången teater.

April i Anhörigsverige är en föreställning om de anhöriga. Om de som lever i otrygghet och panik, de som bär på skammen som förtvinar. De som döljer, hjälper, flyr och skäms. De ensamsörjande. De överlevande. De som diskar, tittar bort, ser allt, arbetar, kommer i tid, stä-

dar, hämtar barn, studerar, bjuder till, ordnar upp, klipper gräsmattan samtidigt som de själva går under.

För dramatisering och regi står **Monica Wilderoth**. Medverkande: **Annika Hallin, Ulf Eklund, Kalle Westerdahl, Anna Wallander** och **Emil Ljungestig**.

Efter föreställningen blir det ett **samtal "Varför klarar sig vissa?"** med bl.a. **Åsa Linderborg** (kulturskribent och författare), **Sanna Lundell** (Journalist och föreläsare), **Unda Lönnqvist** (Anhörigskolan) och **Michaela Sjögren Cronstedt** (Musketörerna)

När: Torsdag 25 februari klockan 19

Var: Lilla scenen, Stadsteatern, Kulturhuset, Sergels torg

Pris: 255 kronor (225 för pensionärer)

Anmälan senast fredag 19 februari till:

Görel Almqvist
gorel.almqvist@gmail.com
08-500 230 80
eller

Birgitta Thaning
birgitta@thaning.se

Världsböndagen

Dygnet den 4 mars går en bönekedja runt hela vår jord. Världsböndagen firas. I år är det kvinnor från Kuba, som har satt ihop programmet med temat "Ta emot barnen – ta emot mig".

Här i Stockholm inbjuder EKIS (Ekumeniska Kvinnorådet i Stockholm), Matteus församling (Svenska kyrkan) och KVISST till kvällsgudstjänst och firande av **Världsböndagen**. Talare är kyrkoadjunkt Hanna Holmlund. Efteråt samlas vi för gemensam samvaro över kvällskaffe/te med tilltugg.

När: Fredag 4 mars klockan 18.00.

Var: Matteus kyrka, Vanadisvägen 35. (Hiss finns vid ingången från Dalagatan.) Närmaste T-banestation: Odenplan.

Varmt välkomna!

Internationella kvinnodagen

Teologiska högskolan och Studieförbundet Bilda inbjuder till öppna föreläsningar på den internationella kvinnodagen **tisdag 8 mars**.

När: Tisdag 8 mars kl 10.00-12.00, sal 219-220, "Kvinnors mänskliga rättigheter - en fråga om vägval?" Naiti del Sante.

Kl 13.00-15.00, sal 219 "Katolska kvinnor tar till orda – kulturrevolution i katolska kyrkan?" Sr Madeleine Fredell OP.

Naiti del Sante är jurist och arbetar på regeringskansliet. Hon har en lång erfarenhet av att arbeta med mänskliga rättigheter och diskrimineringsfrågor.

Sr Madeleine är dominikansyster och arbetar som generalsekreterare för Justitia et Pax, Kommissionen för Rättvisa och Fred i Stockholms Katolska Stift, som också handhar jämställdhetsfrågor.

Var: Teologiska högskolan i Stockholm, Åkeshovsvägen 29, Bromma. T-bana Åkeshov

Ingen föranmälan och ingen avgift.

Min hyllning till Dans och dröm!

Minnena är många! - Görel Almqvist minns.

Under Vattenfestivalen i början av 90-talet dansade vi Helig dans i Stadshuset! Ibland tror

jag att det var en dröm, men jag vet att det hände. Jag minns även en vigsel på en flotte i vattnet utanför! Förändringstid, men jag mötte dansen redan sommaren 1985 på Stjärnvik under ledning av prästen och psykoterapeuten Marianne Blom. Morgondans i gräset, då Sacred dance från Findhorn.

Nu ser jag tillbaka på ett långt liv med minnen från olika åldrar, vilket jag skrivit om i olika sammanhang. Mötet med människor påverkar vägval. Åren bland Kvinnor i Svenska kyrkan, koppling mellan studier och arbetsliv har lett till skrifter på kurser och medlemskap i olika föreningar, som lett mig vidare under alla år.

Tacksam för dansen och mötet med alla kvinnor. Sofia-mässorna, som avslutades 2004 med 10 års-jubileum, var en mycket positiv period för mig.

Kursen på Gotland 1998 "Läke-dom till kropp och själ" med Maria Rönn och Ingeborg Vatheur,

Boken "Hildegard von Bingen Helandets och helhetens förkunnare under nio-hundra år", blev en övergång till Hildegard von Bingens Hälsolära för mig.

Maria Rönn blev inbjuden till Växjö av Karin Sandelin. Heliga dansen fick en ledare, som följdes av flera. Nu har alla dansledare startat ett Dansnätverk som erbjuder dans sista fredagen i varje månad kl 18 i Sofia kyrka. Nu "Nytt dans-år" varje onsdag i Franciskus salen Katarina församling 10-11.30. Dansen finns nu etablerad i många församlingar över hela landet.

Jag har även haft glädjen att dansa Frigörande dans i Östra Ryds kyrka en tid. Då påmindes jag om min barndom i Handen med prästen Östen Rasmusson, som tjänstgjorde där i slutet av 50-talet.

Den Rituelle dansen med bild och samtal på Ansgarsliden,

med den danska prästen Brita Haugen, Lisbeth Gustafsson, Inger - Lise Olsson och Kirsten Grönlien Zetterqvist gav många möten med kvinnor, som nu är spridda i en mängd verksamheter.

På en kurs i Makt och Kön skrev jag en A-uppsats "Kvinnor och Religion Personlighetsutveckling genom dröm och dans" 1997, samt en läs-kurs inför B-uppsatsen. "Kvinnligt – Manligt - Barnsligt i ett Andligt perspektiv" 1999 satte stopp för mina akademiska studier.

Sommaren 2006 - 2007 hade jag Måndagsträffar på Skeppar Karls salong med utgångspunkt från Hildegards Visioner och Hälsolära. Där försökte jag sammankoppla mina intresseområden med samtalskvällar och försäljning av dinkelprodukter.

Nu har den perioden blivit aktuell igen, när jag minns många av deltagarna, som lämnat jordelivet och efterlämnar en stor sorg. Religionsdebatten och den politiska debatten känns förvirrande och i behov av nya samtalsgrupper.

Den som skall hyllas i allt detta är Maria Rönn, som fört in den Helande dansen, som hälsogrund och uttryck för känsla och rörelse, som bön för kropp och själ.

Jag önskar ett samlande grepp för ett Dansjubileum i Stadshuset!

Fredsdans i Stadshuset!

Eller varför inte i Nerja på Europa balkongen!!!

Görel Almqvist

Olika möjligheter till dans

Dans och hälsa, cirkeldans

När: Varje **onsdag** kl 10-11.30 t.o.m. 25 maj.

Var: **Franciskussalen**, Högbergsgatan 15 A, Katarina församling.

Avgift: 60 kronor per gång. Cirkeldansen stärker vårt kroppsmedvetande och vår andning. Vi mår bra av att andas. Dansledare är **Maria Rönn**, som är den som har introducerat cirkeldans och Heliga danser i Sverige.

Vox harmonia!

Danskvällar med framförallt **meditativa cirkeldanser**, men också **rörelseövningar och fri dans**, varje kväll med olika teman.

När: Torsdag 18 februari kl 18-20:30.

Hildegard av Bingen – Sofia, Vishetens Väg

Torsdag 3 mars kl 18-20:30. Mozart – Livet, dess skönhet och skörhet

Var: Oscarshemmet, Rigagatan 3. Portkod fås vid anmälan.

Pris per gång: 150 kronor, betalas på plats

Anmälan: Se nedan.

När och vad: Lördag 16 april kl 13-17 kommer en **eftermiddagsretreat** att äger rum, även den med dans, men också bl.a. toning och helande klangmeditation. Skönhet och harmoni.

Pris: 300 kronor, betalas på plats.

Plats: Oscarshemmet, Rigagatan 3 (portkod lämnas efter anmälan)

Anmälan:

Till visva@voxharmonia.se eller 0708-77 60 37. Obs - anmälan helst tre dagar före varje tillfälle.

När och vad: Torsdag 26 maj kl 18-20.30 kommer en kväll med **Bachblomsterdanser** utifrån Edward Bachs blomstersenser.

Pris: 150 kronor, betalas på plats.

Plats: Oscarshemmet, Rigagatan 3 (portkod lämnas efter anmälan)

Anmälan:

Till visva@voxharmonia.se eller 0708-776037. Obs - anmälan, helst tre dagar före varje tillfälle.

Lite mer info:

Med cirkeldanser, rörelseövningar, fri dans, sång och ritual, inspireras vi att finna både vår egen dans och dansa i gemenskap. Grunden är cirkeln och mittpunkten, en urgammal symbol för helhet. När vi löser upp cirkeln i fri dans, löser vi samtidigt upp gamla utjänta mönster, skapar nya och orienterar sedan oss återigen mot cirkeln och nya danser.

Dans och musik hör ihop, ja musik är rörelse – dans i etern – och tonerna är lika viktiga som stegen vi dansar, musiken lyfter och bär oss, så att vi blir ett med dansen.

Cirkeldanserna, de flesta i mina egna koreografier, har ofta enkla steg, ibland lite svårare. Det är bra om du är van vid någon form av dans, men kom gärna och prova på eller kontakta mig om du känner dig osäker! Ofta bär vi på dolda talanger...

Varmt välkommen!

Viveca Servatius

Dansledare, rytmikpedagog, musiker, forskare, författare m.m.

För mer information, se även min hemsida (uppdateras inom kort): www.voxharmonia.se

Halvdagsretreat i Högalidskyrkan

Vad: Hämta Andan är ett halvdagsretreat i Högalidskyrka, T-banestation Hornstull.

När: Lördag 16 april kl 10-15.

Gudrun Khemiri leder taiji qigong där.

Anmälan: Här måste du anmäla dig ett par veckor innan dagen går av stapeln. Läs på

<http://www.svenskakyrkan.se/hogalid/hamta-andan> så får du veta mer om dagen och om hur du anmäler dig.

Gudrun Khemiri

Leg fysioterapeut med basutbildning i psykoterapi

Taiji qigong-instruktör

tel 0737 89 17 44

e-post gudrun@khemiri.se

www.andasut.se

Våreld 2016

Årets **medlemskonferens och årsmöte** för hela riksföreningen KviSk äger rum i **Göteborgs stift, Åh stiftsgård, 15 – 17 april 2016**. Till stiftsgården går det bra förbindelser med kollektivtrafik. Temat blir: **Klimat och framtid** med anknytning till den nya gröna pärlan i Frälsarkransen.

Det är alltid roligt och inspirerande att möta många av föreningens medlemmar – planera gärna in ditt deltagande. Ytterligare information kommer i medlemsbladet **Kvinnoglöd**.

Nordisk ekumenisk kvinnokonferens

Nordisk ekumenisk kvinnokonferens kommer att äga rum på **Island 10-13 augusti**. Ytterligare information kommer via e-post till KVISSTs medlemmar och kan även fås via SEK:s webbsidor.

SEK och EKiS

Många av oss i KVISST är också medlemmar i SEK – Sveriges Ekumeniska Kvinnoråd – och dess Stockholmsavdelning EKiS – Ekumeniska Kvinnorådet i Stockholm. Vi får då den utmärkta tidskriften ELSA. ELSA utkommer fyra gånger per år och speglar kyrka och samhälle ur kvinnors perspektiv; deltar i aktuella debatter, presenterar bokrecensioner, studiematerial, informerar om och bevakar seminarier, konferenser med mera. **Vill du vara med även i EKiS?** Sätt in 160 kronor på pg 65 27 94-9 och ange namn, adress och e-postadress.

EKiS och KVISST samarbetar sedan flera år tillbaka och vi bjuder alltid in varandras medlemmar till våra träffar.

EKiS inbjuder till **Pilgrimsvandring i Tyresö** 21 maj kl 10.00 Max 20 deltagare Föranmälan till

ingegerd.modig@telia.com

mobil 073 0250 112.



KVISST:s styrelse:

Birgitta Thaning (ordförande)
Heleneborgsgatan 48
117 32 STOCKHOLM
birgitta@thaning.se
08-36 43 02
070-583 86 35

Görel Almqvist
Skattungsvägen 3
120 59 ÅRSTA
gorel.almqvist@gmail.com
08-500 230 80

Eva Moëll Elmquist
Slagrutevägen 3
182 34 DANDERYD
eva.m.elmquist@gmail.com
08-75 52 435
073-967 13 33

Yvonne Åhlberg (kassör)
Trädgårdsgatan 14 A
172 38 SUNDBYBERG
yvonne.ahlberg@comhem.se
073-72 81 973

Medlemsbladet är utskickat av KVISST – Kvinnor i Svenska kyrkan i Stockholms stift – c/o Birgitta Thaning, Heleneborgsgatan 48, 117 32 Stockholm.